



**Madonna di Fatima**

scuola dell'infanzia e nido integrato

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Spuntino  
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

1

Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca [89 kcal] **SG**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL**

Fette biscottate con marmellata [97 kcal] **SL**

Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] **SL**

2

Fette biscottate e miele [108 kcal] **SL**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL**

Pane con marmellata senza glutine [115 kcal] **SL SG**

3

Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca [89 kcal] **SG**

Pane con marmellata [123 kcal] **SL**

Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] **SL**

Fette biscottate con crema di nocciole [116 kcal] **SL**

Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] **SL**

4

Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca [89 kcal] **SG**

Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] **SL**

Pane con marmellata senza glutine [115 kcal] **SL SG**

Fette biscottate e frutta di stagione estiva senza glutine [68 kcal] **SL SG**

Pane con crema di nocciole [143 kcal] **SL**




# Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

## Frutta

Fette biscottate e frutta di stagione estiva senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>	Frutta fresca estiva : 80 g , Fette Biscottate senza glutine : 10 g <b>SG</b>
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	Frutta fresca invernale
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Pane e frutta di stagione estiva <b>SL</b>	Frutta fresca estiva : 80 g , Pane comune ( <b>grano</b> ) : 20 g
Pane e frutta di stagione invernale <b>SL</b>	Frutta fresca invernale : 80 g , Pane comune ( <b>grano</b> ) : 20 g

## Dessert

Fette biscottate con crema di nocciole <b>SL</b>	Fette Biscottate ( <b>grano</b> ) : 15 g , Crema di Nocciola ( <b>nocciole</b> ) : 10 g
Fette biscottate con marmellata <b>SL</b>	Fette Biscottate ( <b>grano</b> ) : 15 g , Confettura di frutta : 15 g
Fette biscottate e miele <b>SL</b>	Fette Biscottate ( <b>grano</b> ) : 15 g , Miele : 15 g
Pane con crema di nocciole <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 30 g , Crema di Nocciola ( <b>nocciole</b> ) : 10 g
Pane con marmellata <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 30 g , Confettura di frutta : 15 g
Pane con marmellata senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>	Pane senza glutine : 30 g <b>SG</b> , Confettura di frutta : 15 g

## Yogurt

Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> parzialmente scremato : 125 g , Mela : 50 g , Fragola : 50 g
---	---



# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fette biscottate e frutta di stagione estiva senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>	284 kj / 68 kcal	0.75 g	0.34 g	14.39 g	6.35 g	1.53 g	0.8 g	0.17 g
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	201 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e frutta di stagione estiva <b>SL</b>	362 kj / 86 kcal	0.21 g	0.02 g	19.59 g	6.21 g	1.61 g	2.22 g	0.33 g
Pane e frutta di stagione invernale <b>SL</b>	409 kj / 98 kcal	0.26 g	0.02 g	22.37 g	8.91 g	2.4 g	2.18 g	0.33 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fette biscottate con crema di nocciole <b>SL</b>	488 kj / 116 kcal	4.14 g	1.12 g	18.26 g	6.14 g	0.65 g	2.39 g	0.09 g
Fette biscottate con marmellata <b>SL</b>	404 kj / 97 kcal	0.9 g	0.12 g	21.26 g	9.14 g	0.86 g	1.77 g	0.08 g
Fette biscottate e miele <b>SL</b>	453 kj / 108 kcal	0.9 g	0.12 g	24.5 g	12.38 g	0.53 g	1.79 g	0.08 g
Pane con crema di nocciole <b>SL</b>	597 kj / 143 kcal	3.36 g	1.02 g	26.06 g	6.38 g	1.02 g	3.15 g	0.49 g
Pane con marmellata <b>SL</b>	514 kj / 123 kcal	0.12 g	0.03 g	29.06 g	9.38 g	1.23 g	2.54 g	0.48 g
Pane con marmellata senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>	480 kj / 115 kcal	2.22 g	0.39 g	21.05 g	11.27 g	2.82 g	1.76 g	0.45 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca <b>SG</b>	374 kj / 89 kcal	2.33 g	1.19 g	12.4 g	12.4 g	2.1 g	4.8 g	0.15 g



**Madonna di Fatima**  
scuola dell'infanzia e nido integrato



**REGIONE DEL VENETO**

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Spuntino  
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	<b>Energia:</b> 89.25 kcal <b>Grassi:</b> 2.33 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 1.19 g <b>Carboidrati:</b> 12.4 g <b>Di cui zuccheri:</b> 12.4 g <b>Fibre:</b> 2.1 g <b>Proteine:</b> 4.8 g <b>Sodio:</b> 58.75 mg	<b>Energia:</b> 47.61 kcal <b>Grassi:</b> 0.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 11.09 g <b>Di cui zuccheri:</b> 10.66 g <b>Fibre:</b> 2.25 g <b>Proteine:</b> 0.68 g <b>Sodio:</b> 2.5 mg	<b>Energia:</b> 47.61 kcal <b>Grassi:</b> 0.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 11.09 g <b>Di cui zuccheri:</b> 10.66 g <b>Fibre:</b> 2.25 g <b>Proteine:</b> 0.68 g <b>Sodio:</b> 2.5 mg	<b>Energia:</b> 96.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.9 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.12 g <b>Carboidrati:</b> 21.26 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.14 g <b>Fibre:</b> 0.86 g <b>Proteine:</b> 1.77 g <b>Sodio:</b> 32.7 mg	<b>Energia:</b> 97.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.26 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.02 g <b>Carboidrati:</b> 22.37 g <b>Di cui zuccheri:</b> 8.91 g <b>Fibre:</b> 2.4 g <b>Proteine:</b> 2.18 g <b>Sodio:</b> 130 mg	<b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg
2	<b>Energia:</b> 108.15 kcal <b>Grassi:</b> 0.9 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.12 g <b>Carboidrati:</b> 24.5 g <b>Di cui zuccheri:</b> 12.38 g <b>Fibre:</b> 0.53 g <b>Proteine:</b> 1.79 g <b>Sodio:</b> 32.55 mg	<b>Energia:</b> 47.61 kcal <b>Grassi:</b> 0.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 11.09 g <b>Di cui zuccheri:</b> 10.66 g <b>Fibre:</b> 2.25 g <b>Proteine:</b> 0.68 g <b>Sodio:</b> 2.5 mg	<b>Energia:</b> 47.61 kcal <b>Grassi:</b> 0.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 11.09 g <b>Di cui zuccheri:</b> 10.66 g <b>Fibre:</b> 2.25 g <b>Proteine:</b> 0.68 g <b>Sodio:</b> 2.5 mg	<b>Energia:</b> 48 kcal <b>Grassi:</b> 0.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 11.09 g <b>Di cui zuccheri:</b> 10.66 g <b>Fibre:</b> 2.25 g <b>Proteine:</b> 0.68 g <b>Sodio:</b> 2.5 mg	<b>Energia:</b> 114.75 kcal <b>Grassi:</b> 2.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.39 g <b>Carboidrati:</b> 21.05 g <b>Di cui zuccheri:</b> 11.27 g <b>Fibre:</b> 2.82 g <b>Proteine:</b> 1.76 g <b>Sodio:</b> 181.8 mg	<b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg
3	<b>Energia:</b> 89.25 kcal <b>Grassi:</b> 2.33 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 1.19 g <b>Carboidrati:</b> 12.4 g <b>Di cui zuccheri:</b> 12.4 g <b>Fibre:</b> 2.1 g <b>Proteine:</b> 4.8 g <b>Sodio:</b> 58.75 mg	<b>Energia:</b> 122.85 kcal <b>Grassi:</b> 0.12 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.03 g <b>Carboidrati:</b> 29.06 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.38 g <b>Fibre:</b> 1.23 g <b>Proteine:</b> 2.54 g <b>Sodio:</b> 193.8 mg	<b>Energia:</b> 97.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.26 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.02 g <b>Carboidrati:</b> 22.37 g <b>Di cui zuccheri:</b> 8.91 g <b>Fibre:</b> 2.4 g <b>Proteine:</b> 2.18 g <b>Sodio:</b> 130 mg	<b>Energia:</b> 116.45 kcal <b>Grassi:</b> 4.14 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 1.12 g <b>Carboidrati:</b> 18.26 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.14 g <b>Fibre:</b> 0.65 g <b>Proteine:</b> 2.39 g <b>Sodio:</b> 35.9 mg	<b>Energia:</b> 86.4 kcal <b>Grassi:</b> 0.21 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.02 g <b>Carboidrati:</b> 19.59 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.21 g <b>Fibre:</b> 1.61 g <b>Proteine:</b> 2.22 g <b>Sodio:</b> 130.3 mg	<b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg
4	<b>Energia:</b> 89.25 kcal <b>Grassi:</b> 2.33 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 1.19 g <b>Carboidrati:</b> 12.4 g <b>Di cui zuccheri:</b> 12.4 g <b>Fibre:</b> 2.1 g <b>Proteine:</b> 4.8 g <b>Sodio:</b> 58.75 mg	<b>Energia:</b> 86.4 kcal <b>Grassi:</b> 0.21 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.02 g <b>Carboidrati:</b> 19.59 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.21 g <b>Fibre:</b> 1.61 g <b>Proteine:</b> 2.22 g <b>Sodio:</b> 130.3 mg	<b>Energia:</b> 114.75 kcal <b>Grassi:</b> 2.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.39 g <b>Carboidrati:</b> 21.05 g <b>Di cui zuccheri:</b> 11.27 g <b>Fibre:</b> 2.82 g <b>Proteine:</b> 1.76 g <b>Sodio:</b> 181.8 mg	<b>Energia:</b> 67.9 kcal <b>Grassi:</b> 0.75 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.34 g <b>Carboidrati:</b> 14.39 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.35 g <b>Fibre:</b> 1.53 g <b>Proteine:</b> 0.8 g <b>Sodio:</b> 66.3 mg	<b>Energia:</b> 142.7 kcal <b>Grassi:</b> 3.36 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 1.02 g <b>Carboidrati:</b> 26.06 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.38 g <b>Fibre:</b> 1.02 g <b>Proteine:</b> 3.15 g <b>Sodio:</b> 197 mg	<b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg




**Madonna di Fatima**

scuola dell'infanzia e nido integrato

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Pranzo  
Autunno/Inverno





	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Crema di carote con riso [225 kcal] <b>SG</b> Polpettone di tacchino [143 kcal] Purea di patate [147 kcal] <b>SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Pasta con pomodoro e piselli [289 kcal] Uova sode [122 kcal] <b>SL SG</b> Finocchio [49 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Spezzatino di manzo con polenta e patate [366 kcal] <b>SL SG</b> Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Risotto alla parmigiana [250 kcal] <b>SG</b> Pepite di pesce dorate al mais [110 kcal] Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Pasta al pesto [296 kcal] Asiago [108 kcal] <b>SG</b> Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	
2	Gnocchi di zucca al burro e salvia [113 kcal] Petto di pollo alla salvia [104 kcal] <b>SL</b> Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Patate lessate [151 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Lasagne al ragù con pasta di semola [337 kcal] Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Risotto ai porri [275 kcal] <b>SG</b> Polpette di legumi [206 kcal] Verdure invernali crude [51 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Pastina in brodo vegetale [167 kcal] Brasato di vitellone [122 kcal] <b>SL</b> Verdure invernali cotte [63 kcal] <b>SL SG</b> Pane integrale [128 kcal] <b>SL</b>	Pasta al pomodoro [284 kcal] Filetto di persico al vapore [99 kcal] <b>SL SG</b> Verdure invernali crude [51 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	
3	Pasta pasticciata [338 kcal] Verdure invernali crude [51 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Risotto alla zucca [268 kcal] <b>SG</b> Bocconcini di pollo [98 kcal] <b>SL SG</b> Verdure invernali crude [51 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Pastina in brodo vegetale [167 kcal] Polpettine di pesce [133 kcal] <b>SG</b> Verdure invernali cotte [63 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Pasta all'olio EVO senza latte e derivati [257 kcal] <b>SL</b> Crocchette di ricotta e biette [136 kcal] Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Crema di ceci e zucca con crostini [162 kcal] Frittata [138 kcal] <b>SG</b> Verdure invernali crude [51 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	
4	Pasta al pesto [296 kcal] Pepite di pesce dorate al mais [110 kcal] Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Minestrone invernale [220 kcal] Arrosto di maiale in salsa di mele [129 kcal] <b>SL SG</b> Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Pasta alla pizzaiola [284 kcal] Farinata di ceci [191 kcal] <b>SL SG</b> Verdure invernali cotte [63 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Risotto ai porri [275 kcal] <b>SG</b> Scaloppine di tacchino al limone [106 kcal] <b>SL</b> Verdure invernali crude [51 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	Baccalà "Alla Vicentina" con polenta e patate [388 kcal] Verdure invernali crude [53 kcal] <b>SL SG</b> Pane [118 kcal] <b>SL</b>	

**SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale












# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Baccalà "Alla Vicentina" con polenta e patate	Patata fresca : 150 g , Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Mais Farina : 30 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 2.5 g , Aglio fresco : 2.5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Lasagne al ragù con pasta di semola	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 5 g  Cipolla Bianca : 3 g , Carota fresca : 3 g
Pasta pasticciata	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 5 g  Cipolla Bianca : 3 g , Carota fresca : 3 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 150 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 50 g , Mais Farina : 30 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.9 g

## Primi

Crema di carote con riso <b>SG</b>	Patata fresca : 50 g , Carota fresca : 50 g , Riso Arborio : 30 g , Porro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.3 g
Crema di ceci e zucca con crostini	Zucca : 40 g , Ceci secchi : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Porro : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.2 g
Gnocchi di zucca al burro e salvia	Zucca : 120 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 10 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 1 g , Noce moscata in polvere : 0 g , Cannella in polvere : 0 g
Minestrone invernale	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Bieta Costa fresca : 25 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Broccolo fresco : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Fagiolo Borlotti secco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Cipolla Bianca : 3 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pesto	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Basilico fresco : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pinolo sgusciato : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla pizzaiola	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con pomodoro e piselli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 35 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.3 g
Pastina in brodo vegetale	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g 
Risotto ai porri <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.3 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

# Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

## Primi

Risotto alla zucca <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
------------------------------	---

## Secondi

Arrosto di maiale in salsa di mele <b>SL SG</b>	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Mela : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Asiago <b>SG</b>	Asiago DOP ( <b>Latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g <b>DOP</b>
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Brasato di vitellone <b>SL</b>	Vitellone Fesa refrigerata : 50 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Crocchette di ricotta e biette	Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 35 g , Bieta Costa surgelata : 35 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Sale fino iodato : 0.3 g
Farinata di ceci <b>SL SG</b>	Acqua : 120 g , Ceci Farina : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale marino iodato : 0.3 g
Filetto di persico al vapore <b>SL SG</b>	Persico Filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pepite di pesce dorate al mais	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 1.5 g , Mais Farina : 1.5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 1 g <b>DOP</b> , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 5 g <b>DOP</b> , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Polpettine di pesce <b>SG</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 35 g , Platessa filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 35 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> , Prezzemolo fresco : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpettone di tacchino	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Patata fresca : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Uova sode <b>SL SG</b>	<b>Uova</b> Intere fresche ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Contorni

Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Purea di patate <b>SG</b>	Patata fresca : 120 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 15 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio [ <b>Lisozima da uovo, uova</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> , Sale fino iodato : 0.3 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»



# Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

## Contorni

Verdure invernali cotte <b>SL SG</b>	Finocchio fresco , Spinacio fresco , Cavolo Verza , Carota fresca , Bieta Costa fresca , Cavolfiore fresco , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali cotte <b>SL SG</b>	Verdura invernale cotta : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>segale, grano</b> ) : 50 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»



# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Baccalà "Alla Vicentina" con polenta e patate	1625 kj / 388 kcal	10.03 g	1.61 g	58.66 g	2.37 g	3.71 g	18.18 g	0.49 g
Lasagne al ragù con pasta di semola	1413 kj / 337 kcal	10.76 g	3.57 g	49.08 g	5.72 g	2.14 g	13.84 g	0.48 g
Pasta pasticciata	1415 kj / 338 kcal	10.77 g	3.57 g	49.14 g	5.78 g	2.18 g	13.89 g	0.72 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate <b>SL SG</b>	1532 kj / 366 kcal	10.57 g	1.78 g	52.95 g	2.75 g	3.89 g	16.85 g	0.85 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con riso <b>SG</b>	941 kj / 225 kcal	6.58 g	1.38 g	37.96 g	5.1 g	3.23 g	5.02 g	0.48 g
Crema di ceci e zucca con crostini	679 kj / 162 kcal	7.82 g	1.56 g	17.65 g	2.57 g	3.11 g	5.8 g	0.45 g
Gnocchi di zucca al burro e salvia	471 kj / 113 kcal	5.51 g	3.16 g	12.21 g	3.38 g	1 g	3.86 g	1.05 g
Minestrone invernale	923 kj / 220 kcal	6.79 g	1.36 g	34.22 g	5.15 g	4 g	7.24 g	0.44 g
Pasta al pesto	1238 kj / 296 kcal	8.75 g	1.52 g	48.05 g	3.11 g	1.83 g	9.04 g	0.38 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta alla pizzaiola	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.45 g	8.28 g	0.39 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	1075 kj / 257 kcal	5.84 g	0.86 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.3 g
Pasta con pomodoro e piselli	1210 kj / 289 kcal	6.93 g	1.38 g	50.57 g	4.35 g	3.47 g	9.15 g	0.47 g
Pastina in brodo vegetale	698 kj / 167 kcal	6.28 g	1.31 g	24.5 g	2.03 g	1.09 g	4.41 g	0.35 g
Risotto ai porri <b>SG</b>	1150 kj / 275 kcal	6.13 g	1.31 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	6.11 g	0.4 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.02 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.1 g	0.36 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	1121 kj / 268 kcal	6.14 g	1.33 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	5.64 g	0.4 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrostito di maiale in salsa di mele <b>SL SG</b>	539 kj / 129 kcal	8.51 g	1.84 g	2.43 g	2.43 g	0.62 g	10.47 g	0.36 g
Asiago <b>SG</b>	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Brasato di vitellone <b>SL</b>	509 kj / 122 kcal	6.03 g	1.03 g	5.21 g	1.39 g	0.57 g	11.87 g	0.41 g
Crocchette di ricotta e biette	568 kj / 136 kcal	10.23 g	3.83 g	5.41 g	2.31 g	0.61 g	5.67 g	0.52 g
Farinata di ceci <b>SL SG</b>	801 kj / 191 kcal	7 g	0.99 g	21.86 g	1.62 g	5.6 g	8.73 g	0.31 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»



# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

<b>Secondi</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di persico al vapore <b>SL SG</b>	415 kj / 99 kcal	6.07 g	0.94 g	0.31 g	0.12 g	0.07 g	10.84 g	0.46 g
Frittata <b>SG</b>	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Pepite di pesce dorate al mais	461 kj / 110 kcal	5.75 g	0.98 g	3.04 g	0.08 g	0.13 g	11.63 g	0.39 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Polpettine di pesce <b>SG</b>	556 kj / 133 kcal	6.55 g	1.25 g	5.6 g	1.2 g	0.97 g	12.91 g	0.53 g
Polpettone di tacchino	600 kj / 143 kcal	7.02 g	1.71 g	5.9 g	0.52 g	0.46 g	14.21 g	0.22 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Uova sode <b>SL SG</b>	510 kj / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0 g	7.44 g	0.5 g

<b>Contorni</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Finocchio <b>SL SG</b>	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Purea di patate <b>SG</b>	615 kj / 147 kcal	4.77 g	2.35 g	22.38 g	1.26 g	1.92 g	4.06 g	0.39 g
Verdure invernali cotte <b>SL SG</b>	266 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g
Verdure invernali cotte <b>SL SG</b>	265 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.85 g	2.1 g	1.74 g	1.54 g	0.08 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	221 kj / 53 kcal	5.06 g	0.73 g	1.12 g	1.12 g	0.93 g	0.57 g	0.03 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g

<b>Pane e Prodotti da forno</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale <b>SL</b>	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g



**Madonna di Fatima**  
scuola dell'infanzia e nido integrato



# REGIONE DEL VENETO

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Pranzo  
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	<p><b>Energia:</b> 633.62 kcal <b>Grassi:</b> 18.52 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.48 g <b>Carboidrati:</b> 93.24 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.64 g <b>Fibre:</b> 6.81 g <b>Proteine:</b> 26.57 g <b>Sodio:</b> 692.57 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 578.24 kcal <b>Grassi:</b> 22.3 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.77 g <b>Carboidrati:</b> 78.02 g <b>Di cui zuccheri:</b> 5.56 g <b>Fibre:</b> 5.66 g <b>Proteine:</b> 20.41 g <b>Sodio:</b> 764.6 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 537.06 kcal <b>Grassi:</b> 15.78 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.55 g <b>Carboidrati:</b> 81.06 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.63 g <b>Fibre:</b> 6.02 g <b>Proteine:</b> 20.7 g <b>Sodio:</b> 604.87 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 531.31 kcal <b>Grassi:</b> 16.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.78 g <b>Carboidrati:</b> 79.73 g <b>Di cui zuccheri:</b> 2.42 g <b>Fibre:</b> 2.91 g <b>Proteine:</b> 20.58 g <b>Sodio:</b> 564.22 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 574.58 kcal <b>Grassi:</b> 21.64 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 6.79 g <b>Carboidrati:</b> 76.41 g <b>Di cui zuccheri:</b> 5.23 g <b>Fibre:</b> 3.96 g <b>Proteine:</b> 22.31 g <b>Sodio:</b> 647.92 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
2	<p><b>Energia:</b> 436.74 kcal <b>Grassi:</b> 16.76 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.91 g <b>Carboidrati:</b> 52.42 g <b>Di cui zuccheri:</b> 5.26 g <b>Fibre:</b> 3.84 g <b>Proteine:</b> 20.64 g <b>Sodio:</b> 879.19 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 508.46 kcal <b>Grassi:</b> 15.98 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.34 g <b>Carboidrati:</b> 77.2 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.6 g <b>Fibre:</b> 4.27 g <b>Proteine:</b> 17.69 g <b>Sodio:</b> 458.6 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 650.02 kcal <b>Grassi:</b> 19.14 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.83 g <b>Carboidrati:</b> 102.93 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.12 g <b>Fibre:</b> 10.76 g <b>Proteine:</b> 20.58 g <b>Sodio:</b> 613.11 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 479.06 kcal <b>Grassi:</b> 18.12 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.23 g <b>Carboidrati:</b> 59.46 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.77 g <b>Fibre:</b> 6.25 g <b>Proteine:</b> 21.57 g <b>Sodio:</b> 608.95 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 552.38 kcal <b>Grassi:</b> 18.23 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.08 g <b>Carboidrati:</b> 78.14 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.78 g <b>Fibre:</b> 4.42 g <b>Proteine:</b> 22.87 g <b>Sodio:</b> 604.84 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
3	<p><b>Energia:</b> 507.6 kcal <b>Grassi:</b> 15.97 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 4.34 g <b>Carboidrati:</b> 77.04 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.43 g <b>Fibre:</b> 4.13 g <b>Proteine:</b> 17.63 g <b>Sodio:</b> 554.71 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 535.61 kcal <b>Grassi:</b> 16.75 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.95 g <b>Carboidrati:</b> 79.08 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.22 g <b>Fibre:</b> 3.21 g <b>Proteine:</b> 21.14 g <b>Sodio:</b> 575.6 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 481.3 kcal <b>Grassi:</b> 18.14 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.34 g <b>Carboidrati:</b> 59.94 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.09 g <b>Fibre:</b> 4.98 g <b>Proteine:</b> 22.13 g <b>Sodio:</b> 636.79 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 563.47 kcal <b>Grassi:</b> 21.28 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.45 g <b>Carboidrati:</b> 80.98 g <b>Di cui zuccheri:</b> 6.7 g <b>Fibre:</b> 4.36 g <b>Proteine:</b> 16.06 g <b>Sodio:</b> 596.57 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 470.02 kcal <b>Grassi:</b> 24.23 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 5.57 g <b>Carboidrati:</b> 46.04 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.72 g <b>Fibre:</b> 5.1 g <b>Proteine:</b> 18.35 g <b>Sodio:</b> 672.65 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
4	<p><b>Energia:</b> 576.95 kcal <b>Grassi:</b> 19.71 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.28 g <b>Carboidrati:</b> 79.21 g <b>Di cui zuccheri:</b> 5.07 g <b>Fibre:</b> 4.09 g <b>Proteine:</b> 24.52 g <b>Sodio:</b> 575.04 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 520.28 kcal <b>Grassi:</b> 20.51 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.97 g <b>Carboidrati:</b> 64.77 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.46 g <b>Fibre:</b> 6.75 g <b>Proteine:</b> 21.56 g <b>Sodio:</b> 585.46 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 656.71 kcal <b>Grassi:</b> 19.28 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3.14 g <b>Carboidrati:</b> 101.64 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.48 g <b>Fibre:</b> 10.99 g <b>Proteine:</b> 21.84 g <b>Sodio:</b> 566.47 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 550.71 kcal <b>Grassi:</b> 16.95 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 3 g <b>Carboidrati:</b> 80.75 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.86 g <b>Fibre:</b> 4.23 g <b>Proteine:</b> 22.11 g <b>Sodio:</b> 555.72 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 559.22 kcal <b>Grassi:</b> 15.24 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.38 g <b>Carboidrati:</b> 86.78 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.24 g <b>Fibre:</b> 5.84 g <b>Proteine:</b> 22.03 g <b>Sodio:</b> 461.92 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>



**Madonna di Fatima**  
scuola dell'infanzia e nido integrato

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Merenda  
Autunno/Inverno


	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Torta allo yogurt [82 kcal]	Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] <b>SL</b>	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] <b>SG</b>	Fette biscottate con marmellata [97 kcal] <b>SL</b>	Latte e biscotti [108 kcal]	
2	Crostata alla frutta [55 kcal] <b>SL</b>	Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] <b>SL</b>	Fette biscottate e frutta di stagione invernale [80 kcal] <b>SL</b>	Budino al cacao [101 kcal] <b>SG</b>	Latte e biscotti (nido) [0 kcal]	
3	Latte e biscotti [108 kcal]	Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] <b>SL</b>	Budino alla vaniglia [127 kcal] <b>SG</b>	Fette biscottate con cioccolato fondente [114 kcal]	Fette biscottate con marmellata [97 kcal] <b>SL</b>	
4	Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] <b>SL</b>	Torta allo yogurt [82 kcal]	Frutta fresca invernale [48 kcal] <b>SL SG</b>	Latte e biscotti [108 kcal]	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] <b>SG</b>	

# Elenco delle ricette


Nome piatto

Ingredienti

## Frutta

Fette biscottate e frutta di stagione invernale <b>SL</b>	Frutta fresca invernale : 80 g , Fette Biscottate ( <b>grano</b> ) : 10 g
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Pane e frutta di stagione invernale <b>SL</b>	Frutta fresca invernale : 80 g , Pane comune ( <b>grano</b> ) : 20 g

## Dessert

Budino al cacao <b>SG</b>	<b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 150 g , Preparato per budino al cioccolato ( <b>Latte</b> intero e <b>latte</b> scremato in polvere, zucchero, cioccolato (zucchero, pasta di cacao, cacao magro in polvere), cacao magro in polvere, permeato di siero di <b>latte</b> in polvere, amido. ) : 10 g , Zucchero : 5 g
Budino alla vaniglia <b>SG</b>	<b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 150 g , Preparato per budino alla vaniglia (Zucchero; <b>latte</b> scremato in polvere; farina di riso; addensante: carragenina; antiagglomerante: biossido di silicio; aromi; sale. ) : 10 g , Zucchero : 5 g
Crostata alla frutta <b>SL</b>	<b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 7.35 g , Banana : 3.68 g  , Mela : 3.68 g , Kiwi : 3.68 g , Fragola : 3.68 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 3.53 g , Zucchero : 2.21 g , Olio extravergine di Oliva : 0.88 g , Lievito naturale in polvere : 0.47 g , Limone scorza : 0.29 g , Vanillina : 0.15 g , Sale fino : 0 g
Fette biscottate con cioccolato fondente	Fette Biscottate ( <b>grano</b> ) : 15 g , Cioccolato fondente ( <b>latte</b> ) : 10 g
Fette biscottate con marmellata <b>SL</b>	Fette Biscottate ( <b>grano</b> ) : 15 g , Confettura di frutta : 15 g
Latte e biscotti	<b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 100 g , Biscotti secchi ( <b>latte, grano, uova, Lisozima da uovo</b> ) : 15 g
Latte e biscotti (nido)	<b>Latte</b> fresco Intero : 0 g , Biscotti secchi ( <b>latte, grano, uova, Lisozima da uovo</b> ) : 0 g
Torta allo yogurt	<b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 11.9 g , Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 5.95 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g

## Yogurt

Yogurt naturale intero con frutta fresca <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g , Mela : 50 g , Fragola : 50 g
--	--



# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fette biscottate e frutta di stagione invernale <b>SL</b>	335 kj / 80 kcal	0.78 g	0.08 g	17.17 g	8.75 g	2.15 g	1.67 g	0.06 g
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e frutta di stagione invernale <b>SL</b>	409 kj / 98 kcal	0.26 g	0.02 g	22.37 g	8.91 g	2.4 g	2.18 g	0.33 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino al cacao <b>SG</b>	424 kj / 101 kcal	2.64 g	1.57 g	14.53 g	14.43 g	0 g	5.63 g	0.19 g
Budino alla vaniglia <b>SG</b>	530 kj / 127 kcal	2.31 g	1.34 g	20.67 g	18.13 g	0.08 g	6.64 g	0.26 g
Crostata alla frutta <b>SL</b>	232 kj / 55 kcal	1.32 g	0.26 g	9.73 g	3.83 g	0.64 g	1.57 g	0.01 g
Fette biscottate con cioccolato fondente	478 kj / 114 kcal	4.26 g	2.18 g	17.42 g	5.3 g	1.33 g	2.36 g	0.08 g
Fette biscottate con marmellata <b>SL</b>	404 kj / 97 kcal	0.9 g	0.12 g	21.26 g	9.14 g	0.86 g	1.77 g	0.08 g
Latte e biscotti	454 kj / 108 kcal	2.69 g	0.89 g	17.72 g	7.78 g	0.39 g	4.49 g	0.27 g
Latte e biscotti (nido)	0 kj / 0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Torta allo yogurt	343 kj / 82 kcal	2.3 g	0.54 g	13.58 g	4.19 g	0.5 g	2.55 g	0.03 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt naturale intero con frutta fresca <b>SG</b>	494 kj / 118 kcal	5.08 g	2.59 g	13.03 g	13.03 g	2.1 g	5.3 g	0.16 g



Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Merenda  
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	<p><b>Energia:</b> 81.97 kcal <b>Grassi:</b> 2.3 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.54 g <b>Carboidrati:</b> 13.58 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.19 g <b>Fibre:</b> 0.5 g <b>Proteine:</b> 2.55 g <b>Sodio:</b> 11.46 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 97.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.26 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.02 g <b>Carboidrati:</b> 22.37 g <b>Di cui zuccheri:</b> 8.91 g <b>Fibre:</b> 2.4 g <b>Proteine:</b> 2.18 g <b>Sodio:</b> 130 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 118 kcal <b>Grassi:</b> 5.08 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.59 g <b>Carboidrati:</b> 13.03 g <b>Di cui zuccheri:</b> 13.03 g <b>Fibre:</b> 2.1 g <b>Proteine:</b> 5.3 g <b>Sodio:</b> 62.5 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 96.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.9 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.12 g <b>Carboidrati:</b> 21.26 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.14 g <b>Fibre:</b> 0.86 g <b>Proteine:</b> 1.77 g <b>Sodio:</b> 32.7 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 108.4 kcal <b>Grassi:</b> 2.69 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.89 g <b>Carboidrati:</b> 17.72 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.78 g <b>Fibre:</b> 0.39 g <b>Proteine:</b> 4.49 g <b>Sodio:</b> 107.5 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
2	<p><b>Energia:</b> 55.4 kcal <b>Grassi:</b> 1.32 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.26 g <b>Carboidrati:</b> 9.73 g <b>Di cui zuccheri:</b> 3.83 g <b>Fibre:</b> 0.64 g <b>Proteine:</b> 1.57 g <b>Sodio:</b> 5.75 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 97.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.26 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.02 g <b>Carboidrati:</b> 22.37 g <b>Di cui zuccheri:</b> 8.91 g <b>Fibre:</b> 2.4 g <b>Proteine:</b> 2.18 g <b>Sodio:</b> 130 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 80.1 kcal <b>Grassi:</b> 0.78 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.08 g <b>Carboidrati:</b> 17.17 g <b>Di cui zuccheri:</b> 8.75 g <b>Fibre:</b> 2.15 g <b>Proteine:</b> 1.67 g <b>Sodio:</b> 22.6 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 101.3 kcal <b>Grassi:</b> 2.64 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 1.57 g <b>Carboidrati:</b> 14.53 g <b>Di cui zuccheri:</b> 14.43 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 5.63 g <b>Sodio:</b> 77.05 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
3	<p><b>Energia:</b> 108.4 kcal <b>Grassi:</b> 2.69 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.89 g <b>Carboidrati:</b> 17.72 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.78 g <b>Fibre:</b> 0.39 g <b>Proteine:</b> 4.49 g <b>Sodio:</b> 107.5 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 97.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.26 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.02 g <b>Carboidrati:</b> 22.37 g <b>Di cui zuccheri:</b> 8.91 g <b>Fibre:</b> 2.4 g <b>Proteine:</b> 2.18 g <b>Sodio:</b> 130 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 126.5 kcal <b>Grassi:</b> 2.31 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 1.34 g <b>Carboidrati:</b> 20.67 g <b>Di cui zuccheri:</b> 18.13 g <b>Fibre:</b> 0.08 g <b>Proteine:</b> 6.64 g <b>Sodio:</b> 104.85 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 114.05 kcal <b>Grassi:</b> 4.26 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.18 g <b>Carboidrati:</b> 17.42 g <b>Di cui zuccheri:</b> 5.3 g <b>Fibre:</b> 1.33 g <b>Proteine:</b> 2.36 g <b>Sodio:</b> 32 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 96.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.9 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.12 g <b>Carboidrati:</b> 21.26 g <b>Di cui zuccheri:</b> 9.14 g <b>Fibre:</b> 0.86 g <b>Proteine:</b> 1.77 g <b>Sodio:</b> 32.7 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>
4	<p><b>Energia:</b> 97.6 kcal <b>Grassi:</b> 0.26 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.02 g <b>Carboidrati:</b> 22.37 g <b>Di cui zuccheri:</b> 8.91 g <b>Fibre:</b> 2.4 g <b>Proteine:</b> 2.18 g <b>Sodio:</b> 130 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 81.97 kcal <b>Grassi:</b> 2.3 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.54 g <b>Carboidrati:</b> 13.58 g <b>Di cui zuccheri:</b> 4.19 g <b>Fibre:</b> 0.5 g <b>Proteine:</b> 2.55 g <b>Sodio:</b> 11.46 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 47.61 kcal <b>Grassi:</b> 0.22 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 11.09 g <b>Di cui zuccheri:</b> 10.66 g <b>Fibre:</b> 2.25 g <b>Proteine:</b> 0.68 g <b>Sodio:</b> 2.5 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 108.4 kcal <b>Grassi:</b> 2.69 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0.89 g <b>Carboidrati:</b> 17.72 g <b>Di cui zuccheri:</b> 7.78 g <b>Fibre:</b> 0.39 g <b>Proteine:</b> 4.49 g <b>Sodio:</b> 107.5 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 118 kcal <b>Grassi:</b> 5.08 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 2.59 g <b>Carboidrati:</b> 13.03 g <b>Di cui zuccheri:</b> 13.03 g <b>Fibre:</b> 2.1 g <b>Proteine:</b> 5.3 g <b>Sodio:</b> 62.5 mg</p>	<p><b>Energia:</b> 0 kcal <b>Grassi:</b> 0 g <b>Di cui acidi grassi saturi:</b> 0 g <b>Carboidrati:</b> 0 g <b>Di cui zuccheri:</b> 0 g <b>Fibre:</b> 0 g <b>Proteine:</b> 0 g <b>Sodio:</b> 0 mg</p>