



Madonna di Fatima
scuola dell'infanzia e nido integrato

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Spuntino
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

1	Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Fette biscottate e frutta di stagione estiva [69 kcal] SL	Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG
2	Macedonia di frutta fresca estiva [81 kcal] SL SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG
3	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG	Fette biscottate con marmellata [97 kcal] SL	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Fette biscottate con cioccolato fondente [114 kcal]
4	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca [89 kcal] SL SG	Pane con crema di nocciole [143 kcal] SL	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Fette biscottate e frutta di stagione estiva senza glutine [68 kcal] SL SG



Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Frutta

Fette biscottate e frutta di stagione estiva SL	Frutta fresca estiva : 80 g , Fette Biscottate (grano) : 10 g
Fette biscottate e frutta di stagione estiva senza glutine SL SG	Frutta fresca estiva : 80 g , Fette Biscottate senza glutine : 10 g SG
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 100 g
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Macedonia di frutta fresca estiva SL SG	Banana : 50 g  , Albicocca : 14.28 g , Fragola : 14.28 g , Anguria : 14.28 g , Melone retato : 14.28 g , Ciliegia : 14.28 g , Pesca : 14.28 g , Susina Gialla : 14.28 g , Zucchero : 5 g , Limone : 1 g

Dessert

Fette biscottate con cioccolato fondente	Fette Biscottate (grano) : 15 g , Cioccolato fondente (latte) : 10 g
Fette biscottate con marmellata SL	Fette Biscottate (grano) : 15 g , Confettura di frutta : 15 g
Pane con crema di nocciole SL	Pane comune (grano) : 30 g , Crema di Nocciola (nocciole) : 10 g

Yogurt

Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g , Mela : 50 g , Fragola : 50 g
Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca SG	Yogurt al naturale da latte parzialmente scremato : 125 g , Mela : 50 g , Fragola : 50 g



Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fette biscottate e frutta di stagione estiva SL	288 kj / 69 kcal	0.73 g	0.08 g	14.39 g	6.05 g	1.36 g	1.71 g	0.06 g
Fette biscottate e frutta di stagione estiva senza glutine SL SG	284 kj / 68 kcal	0.75 g	0.34 g	14.39 g	6.35 g	1.53 g	0.8 g	0.17 g
Frutta fresca estiva SL SG	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	212 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.93 g	1.89 g	1.09 g	0.01 g
Macedonia di frutta fresca estiva SL SG	341 kj / 81 kcal	0.29 g	0 g	19.45 g	18.15 g	2.1 g	1.26 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fette biscottate con cioccolato fondente	478 kj / 114 kcal	4.26 g	2.18 g	17.42 g	5.3 g	1.33 g	2.36 g	0.08 g
Fette biscottate con marmellata SL	404 kj / 97 kcal	0.9 g	0.12 g	21.26 g	9.14 g	0.86 g	1.77 g	0.08 g
Pane con crema di nocciole SL	597 kj / 143 kcal	3.36 g	1.02 g	26.06 g	6.38 g	1.02 g	3.15 g	0.49 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	494 kj / 118 kcal	5.08 g	2.59 g	13.03 g	13.03 g	2.1 g	5.3 g	0.16 g
Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca SG	374 kj / 89 kcal	2.33 g	1.19 g	12.4 g	12.4 g	2.1 g	4.8 g	0.15 g



Madonna di Fatima
scuola dell'infanzia e nido integrato



REGIONE DEL VENETO

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Spuntino
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	<p>Energia: 50.63 kcal Grassi: 0.24 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 11.42 g Di cui zuccheri: 10.93 g Fibre: 1.89 g Proteine: 1.09 g Sodio: 4.31 mg</p>	<p>Energia: 68.9 kcal Grassi: 0.73 g Di cui acidi grassi saturi: 0.08 g Carboidrati: 14.39 g Di cui zuccheri: 6.05 g Fibre: 1.36 g Proteine: 1.71 g Sodio: 22.9 mg</p>	<p>Energia: 50.63 kcal Grassi: 0.24 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 11.42 g Di cui zuccheri: 10.93 g Fibre: 1.89 g Proteine: 1.09 g Sodio: 4.31 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
2	<p>Energia: 81.48 kcal Grassi: 0.29 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 19.45 g Di cui zuccheri: 18.15 g Fibre: 2.1 g Proteine: 1.26 g Sodio: 3.71 mg</p>	<p>Energia: 33.75 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 118 kcal Grassi: 5.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 13.03 g Di cui zuccheri: 13.03 g Fibre: 2.1 g Proteine: 5.3 g Sodio: 62.5 mg</p>	<p>Energia: 33.75 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
3	<p>Energia: 118 kcal Grassi: 5.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 13.03 g Di cui zuccheri: 13.03 g Fibre: 2.1 g Proteine: 5.3 g Sodio: 62.5 mg</p>	<p>Energia: 96.6 kcal Grassi: 0.9 g Di cui acidi grassi saturi: 0.12 g Carboidrati: 21.26 g Di cui zuccheri: 9.14 g Fibre: 0.86 g Proteine: 1.77 g Sodio: 32.7 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 33.75 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 114.05 kcal Grassi: 4.26 g Di cui acidi grassi saturi: 2.18 g Carboidrati: 17.42 g Di cui zuccheri: 5.3 g Fibre: 1.33 g Proteine: 2.36 g Sodio: 32 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>
4	<p>Energia: 33.75 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 89.25 kcal Grassi: 2.33 g Di cui acidi grassi saturi: 1.19 g Carboidrati: 12.4 g Di cui zuccheri: 12.4 g Fibre: 2.1 g Proteine: 4.8 g Sodio: 58.75 mg</p>	<p>Energia: 142.7 kcal Grassi: 3.36 g Di cui acidi grassi saturi: 1.02 g Carboidrati: 26.06 g Di cui zuccheri: 6.38 g Fibre: 1.02 g Proteine: 3.15 g Sodio: 197 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg</p>	<p>Energia: 67.9 kcal Grassi: 0.75 g Di cui acidi grassi saturi: 0.34 g Carboidrati: 14.39 g Di cui zuccheri: 6.35 g Fibre: 1.53 g Proteine: 0.8 g Sodio: 66.3 mg</p>	<p>Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg</p>



Madonna di Fatima
scuola dell'infanzia e nido integrato

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - **Pranzo**
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Minestrone estivo [218 kcal] Petto di pollo alla salvia [104 kcal] SL Patate lesate [151 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta con pomodoro e piselli [289 kcal] Uova strapazzate [134 kcal] SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Bocconcini di tacchino con piselli e patate [303 kcal] SL Carote [61 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Gnocchi di patate al pomodoro [253 kcal] Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] SL Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL	Risotto ai porri [275 kcal] SG Asiago [108 kcal] SG Pomodoro [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	
2	Pasta al pesto [296 kcal] Scaloppine di tacchino al limone [106 kcal] SL Pomodoro [54 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Cannelloni con crema di zucchine e ricotta [371 kcal] Asiago [108 kcal] SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL	Risotto alla parmigiana [250 kcal] SG Polpette di legumi [206 kcal] Carote [61 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL	Crema di patate e lattuga con crostini [158 kcal] Hamburger di vitellone [103 kcal] SL SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al pomodoro [284 kcal] Polpettine di pesce [133 kcal] SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	
3	Pasta al pomodoro e ricotta [326 kcal] Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] SL SG Piselli al prezzemolo [89 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Risotto allo zafferano [251 kcal] SG Polpettone di tacchino senza uova e derivati [143 kcal] Spinaci saltati senza latte e derivati [73 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pastina in brodo vegetale [167 kcal] Crocchette di merluzzo gratinate al forno [147 kcal] Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta all'ortolana [285 kcal] Caprese di ricotta e pomodoro [128 kcal] SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Minestra di legumi con riso [225 kcal] SG Frittata [138 kcal] SG Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	
4	Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal] Filetti di merluzzo al pomodoro [119 kcal] SL Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Minestra di riso [212 kcal] SG Polpettine di manzo in umido [117 kcal] SG Carote [61 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al pomodoro [284 kcal] Insalata di ceci, cannellini e pomodori [170 kcal] SL SG Carote [61 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Risotto con zucchine [264 kcal] SG Straccetti di pollo dorati al mais [121 kcal] SL Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Fettuccine al salmone [387 kcal] Bieta cotta all'olio [59 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	

SG Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio



Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	Patata fresca : 150 g , Pisello Fine surgelato : 80 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Limone Succo : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sedano Verde fresco : 4 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	Zucchina fresca : 80 g , Pasta all' uovo secca (Farina di semola di grano duro, uova , sale. [Lisozima da uovo]) : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 30 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Fettuccine al salmone	Salmone Trancio fresco (pesce) : 60 g , Pasta all' uovo secca (Farina di semola di grano duro, uova , sale. [Lisozima da uovo]) : 60 g , Cipolla Bianca : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e lattuga con crostini	Patata fresca : 50 g , Lattuga : 20 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Gnocchi di patate al pomodoro	Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 120 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di legumi con riso SG	Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 9 g , Fagiolo Borlotti secco : 7 g , Ceci secchi : 7 g , Fava secca : 6 g , Sedano Verde fresco : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Aglio fresco : 0 g
Minestra di riso SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP
Minestrone estivo	Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Zucchina fresca : 25 g , Fagiolini freschi : 25 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Fagiolo Borlotti secco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Cipolla Bianca : 3 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pesto	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Basilico fresco : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pinolo sgusciato : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con pomodoro e piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 35 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Pastina in brodo vegetale	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP
Risotto ai porri SG	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 60 g , Burro (latte) : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione»



Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto allo zafferano SG	Riso Arborio : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Cipolla Bianca : 2 g , Zafferano : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto con zucchine SG	Riso Arborio : 60 g , Zucchina fresca : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (Latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP
Caprese di ricotta e pomodoro SG	Pomodoro : 50 g , Ricotta di Vacca (latte) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Patata fresca : 25 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 2 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Insalata di ceci, cannellini e pomodori SL SG	Pomodoro : 30 g , Fagiolo Cannellini secco : 20 g , Ceci secchi : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Basilico fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Petto di pollo alla salvia SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 5 g DOP , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Polpettine di manzo in umido SG	Manzo Noce refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Polpettine di pesce SG	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 35 g , Platessa filetto surgelato (pesce) : 35 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 2 g DOP , Prezzemolo fresco : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpettone di tacchino senza uova e derivati	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Patata fresca : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 4 g DOP , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Mais Farina : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Uova strapazzate SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g DOP , Sale fino iodato : 0.3 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»



Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Bieta cotta all'olio SL SG	Bieta Costa fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lesstate SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodoro SL SG	Pomodoro : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure estive crude SL SG	Olio extravergine di Oliva , Cavolo Cappuccio Verde , Cetriolo fresco , Lattuga , Pomodoro , Zucchina fresca , Carota fresca , Peperoni freschi
Verdure estive crude SL SG	Verdura estiva cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (segale, grano) : 50 g



Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	1270 kj / 303 kcal	9.42 g	1.5 g	35.62 g	2.01 g	7.94 g	19.99 g	0.66 g
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	1551 kj / 371 kcal	12.11 g	4.56 g	53.68 g	4.68 g	3.16 g	12.43 g	0.6 g
Fettuccine al salmone	1622 kj / 387 kcal	13.76 g	2.97 g	48.76 g	2.8 g	2.1 g	19.24 g	0.51 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1364 kj / 326 kcal	10.37 g	3.58 g	50.69 g	5.75 g	2.23 g	10.56 g	0.41 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e lattuga con crostini	661 kj / 158 kcal	7.43 g	1.52 g	19.32 g	2.33 g	2.16 g	3.67 g	0.58 g
Gnocchi di patate al pomodoro	1058 kj / 253 kcal	7.07 g	1.49 g	39.63 g	7.23 g	2.11 g	7.01 g	1.82 g
Minestra di legumi con riso SG	942 kj / 225 kcal	6.67 g	1.35 g	35.29 g	1.96 g	4.39 g	7.72 g	0.4 g
Minestra di riso SG	887 kj / 212 kcal	6.47 g	1.36 g	35.54 g	4.43 g	2.59 g	4.6 g	0.47 g
Minestrone estivo	911 kj / 218 kcal	6.72 g	1.37 g	33.7 g	4.6 g	4.03 g	6.73 g	0.43 g
Pasta al pesto	1238 kj / 296 kcal	8.75 g	1.52 g	48.05 g	3.11 g	1.83 g	9.04 g	0.38 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta all'olio EVO e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta all'ortolana	1193 kj / 285 kcal	6.96 g	1.38 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.4 g	0.44 g
Pasta con pomodoro e piselli	1210 kj / 289 kcal	6.93 g	1.38 g	50.57 g	4.35 g	3.47 g	9.15 g	0.47 g
Pastina in brodo vegetale	698 kj / 167 kcal	6.28 g	1.31 g	24.5 g	2.03 g	1.09 g	4.41 g	0.35 g
Risotto ai porri SG	1150 kj / 275 kcal	6.13 g	1.31 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	6.11 g	0.4 g
Risotto alla parmigiana SG	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.02 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.1 g	0.36 g
Risotto allo zafferano SG	1053 kj / 251 kcal	5.28 g	3.03 g	48.79 g	0.58 g	0.67 g	5.14 g	0.39 g
Risotto con zucchine SG	1106 kj / 264 kcal	6.13 g	1.32 g	49.19 g	1.02 g	1.31 g	5.06 g	0.39 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Caprese di ricotta e pomodoro SG	535 kj / 128 kcal	10.55 g	4.13 g	3.55 g	3.55 g	1 g	4.93 g	0.4 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	617 kj / 147 kcal	6.61 g	1.33 g	8.98 g	0.24 g	0.67 g	13.17 g	0.58 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	497 kj / 119 kcal	5.61 g	0.81 g	5.35 g	1.54 g	0.58 g	11.92 g	0.43 g

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione»



Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Insalata di ceci, cannellini e pomodori SL SG	712 kj / 170 kcal	6.64 g	0.89 g	19.61 g	2.45 g	6.87 g	9.18 g	0.33 g
Petto di pollo alla salvia SL	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Polpettine di manzo in umido SG	491 kj / 117 kcal	7.07 g	1.65 g	1.53 g	0.12 g	0.16 g	11.83 g	0.37 g
Polpettine di pesce SG	556 kj / 133 kcal	6.55 g	1.25 g	5.6 g	1.2 g	0.97 g	12.91 g	0.53 g
Polpettone di tacchino senza uova e derivati	600 kj / 143 kcal	7.03 g	1.75 g	5.9 g	0.52 g	0.46 g	14.23 g	0.21 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	505 kj / 121 kcal	5.51 g	0.87 g	5.73 g	0.25 g	0.33 g	12.34 g	0.45 g
Uova strapazzate SG	559 kj / 134 kcal	11.06 g	3.15 g	0 g	0 g	0 g	8.43 g	0.55 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta cotta all'olio SL SG	245 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	2.24 g	2.24 g	0.96 g	1.04 g	0.31 g
Carote SL SG	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.3 g
Patate lesstate SL SG	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g
Pomodoro SL SG	224 kj / 54 kcal	5.09 g	0.72 g	1.58 g	1.58 g	0.9 g	0.45 g	0.3 g
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG	305 kj / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Verdure estive crude SL SG	214 kj / 51 kcal	5.07 g	0.73 g	0.99 g	0.99 g	0.56 g	0.33 g	0.02 g
Verdure estive crude SL SG	215 kj / 51 kcal	5.07 g	0.73 g	0.99 g	0.99 g	0.57 g	0.33 g	0.02 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g



Madonna di Fatima
scuola dell'infanzia e nido integrato



REGIONE DEL VENETO

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - **Pranzo**
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Energia: 590.71 kcal Grassi: 18.54 g Di cui acidi grassi saturi: 3.23 g Carboidrati: 84.15 g Di cui zuccheri: 6.16 g Fibre: 7.36 g Proteine: 24.48 g Sodio: 688.37 mg	Energia: 592.25 kcal Grassi: 23.22 g Di cui acidi grassi saturi: 5.3 g Carboidrati: 78.56 g Di cui zuccheri: 6.1 g Fibre: 5.24 g Proteine: 21.19 g Sodio: 674.3 mg	Energia: 482.36 kcal Grassi: 14.67 g Di cui acidi grassi saturi: 2.26 g Carboidrati: 66.04 g Di cui zuccheri: 6.19 g Fibre: 10.53 g Proteine: 23.76 g Sodio: 678.82 mg	Energia: 553.36 kcal Grassi: 18.27 g Di cui acidi grassi saturi: 3.18 g Carboidrati: 74.08 g Di cui zuccheri: 9.82 g Fibre: 5.98 g Proteine: 22.85 g Sodio: 1253.77 mg	Energia: 554.19 kcal Grassi: 19.06 g Di cui acidi grassi saturi: 6.58 g Carboidrati: 79.9 g Di cui zuccheri: 5.54 g Fibre: 4.21 g Proteine: 19.26 g Sodio: 762.9 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
2	Energia: 574.17 kcal Grassi: 19.6 g Di cui acidi grassi saturi: 3.2 g Carboidrati: 78.4 g Di cui zuccheri: 5.69 g Fibre: 4.11 g Proteine: 25.04 g Sodio: 661.99 mg	Energia: 656.87 kcal Grassi: 25.51 g Di cui acidi grassi saturi: 9.94 g Carboidrati: 81.81 g Di cui zuccheri: 7.16 g Fibre: 6.57 g Proteine: 25.93 g Sodio: 747.68 mg	Energia: 644.14 kcal Grassi: 18.8 g Di cui acidi grassi saturi: 5.65 g Carboidrati: 102.85 g Di cui zuccheri: 7.63 g Fibre: 11.6 g Proteine: 20.09 g Sodio: 767.61 mg	Energia: 430.15 kcal Grassi: 19.28 g Di cui acidi grassi saturi: 3.55 g Carboidrati: 47.65 g Di cui zuccheri: 4.22 g Fibre: 3.97 g Proteine: 17.75 g Sodio: 643.15 mg	Energia: 586.03 kcal Grassi: 18.73 g Di cui acidi grassi saturi: 3.39 g Carboidrati: 83.54 g Di cui zuccheri: 7.95 g Fibre: 5.14 g Proteine: 24.81 g Sodio: 629.16 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
3	Energia: 518.42 kcal Grassi: 15.81 g Di cui acidi grassi saturi: 4.35 g Carboidrati: 81.52 g Di cui zuccheri: 9.34 g Fibre: 7.19 g Proteine: 16.95 g Sodio: 545.4 mg	Energia: 586.03 kcal Grassi: 18.02 g Di cui acidi grassi saturi: 5.6 g Carboidrati: 84.09 g Di cui zuccheri: 2.18 g Fibre: 3.85 g Proteine: 25.37 g Sodio: 693.66 mg	Energia: 483.56 kcal Grassi: 18.12 g Di cui acidi grassi saturi: 3.41 g Carboidrati: 61.47 g Di cui zuccheri: 4.02 g Fibre: 3.52 g Proteine: 21.18 g Sodio: 632.11 mg	Energia: 582.24 kcal Grassi: 22.75 g Di cui acidi grassi saturi: 6.28 g Carboidrati: 81.63 g Di cui zuccheri: 10.44 g Fibre: 5.28 g Proteine: 16.94 g Sodio: 596.57 mg	Energia: 532.81 kcal Grassi: 23.11 g Di cui acidi grassi saturi: 5.36 g Carboidrati: 63.79 g Di cui zuccheri: 4.21 g Fibre: 6.2 g Proteine: 20.14 g Sodio: 647.45 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
4	Energia: 565.04 kcal Grassi: 17.52 g Di cui acidi grassi saturi: 2.95 g Carboidrati: 81.73 g Di cui zuccheri: 6.74 g Fibre: 5.72 g Proteine: 24.41 g Sodio: 690.2 mg	Energia: 508.32 kcal Grassi: 18.78 g Di cui acidi grassi saturi: 3.77 g Carboidrati: 67.49 g Di cui zuccheri: 8.73 g Fibre: 5.35 g Proteine: 20.2 g Sodio: 750.67 mg	Energia: 632.89 kcal Grassi: 18.84 g Di cui acidi grassi saturi: 3.03 g Carboidrati: 99.97 g Di cui zuccheri: 11.63 g Fibre: 11.88 g Proteine: 21.26 g Sodio: 705.87 mg	Energia: 554.41 kcal Grassi: 16.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.95 g Carboidrati: 82.91 g Di cui zuccheri: 3.02 g Fibre: 3.41 g Proteine: 21 g Sodio: 596.75 mg	Energia: 564.32 kcal Grassi: 18.99 g Di cui acidi grassi saturi: 3.73 g Carboidrati: 78 g Di cui zuccheri: 5.8 g Fibre: 4.26 g Proteine: 23.56 g Sodio: 584.82 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg



Madonna di Fatima
scuola dell'infanzia e nido integrato

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Merenda
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Gelato alla frutta [90 kcal] SG	Fette biscottate e frutta di stagione estiva [69 kcal] SL	Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca [89 kcal] SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	
2	Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG	Crostata alla frutta [55 kcal] SL	Budino alla vaniglia [127 kcal] SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	
3	Latte e biscotti [108 kcal]	Fette biscottate con marmellata [97 kcal] SL	Budino al cacao [101 kcal] SG	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	
4	Fette biscottate con marmellata [97 kcal] SL	Gelato alla frutta [90 kcal] SG	Latte e pane [135 kcal]	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG	Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	




Elenco delle ricette


Nome piatto

Ingredienti

Frutta

Fette biscottate e frutta di stagione estiva SL	Frutta fresca estiva : 80 g , Fette Biscottate (grano) : 10 g
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 100 g
Pane e frutta di stagione estiva SL	Frutta fresca estiva : 80 g , Pane comune (grano) : 20 g

Dessert

Budino al cacao SG	Latte fresco Parzialmente Scremato : 150 g , Preparato per budino al cioccolato (Latte intero e latte scremato in polvere, zucchero, cioccolato (zucchero, pasta di cacao, cacao magro in polvere), cacao magro in polvere, permeato di siero di latte in polvere, amido.) : 10 g , Zucchero : 5 g
Budino alla vaniglia SG	Latte fresco Parzialmente Scremato : 150 g , Preparato per budino alla vaniglia (Zucchero; latte scremato in polvere; farina di riso; addensante: carragenina; antiagglomerante: biossido di silicio; aromi; sale.) : 10 g , Zucchero : 5 g
Crostata alla frutta SL	Grano tenero Tipo "00" Farina : 7.35 g , Banana : 3.68 g  , Mela : 3.68 g , Kiwi : 3.68 g , Fragola : 3.68 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 3.53 g , Zucchero : 2.21 g , Olio extravergine di Oliva : 0.88 g , Lievito naturale in polvere : 0.47 g , Limone scorza : 0.29 g , Vanillina : 0.15 g , Sale fino : 0 g
Fette biscottate con marmellata SL	Fette Biscottate (grano) : 15 g , Confettura di frutta : 15 g
Gelato alla frutta SG	Gelato alla frutta (latte) : 50 g
Latte e biscotti	Latte fresco Parzialmente Scremato : 100 g , Biscotti secchi (latte, grano, uova, Lisozima da uovo) : 15 g
Latte e pane	Latte fresco Parzialmente Scremato : 100 g , Pane comune (grano) : 30 g

Yogurt

Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g , Mela : 50 g , Fragola : 50 g
Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca SG	Yogurt al naturale da latte parzialmente scremato : 125 g , Mela : 50 g , Fragola : 50 g



Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fette biscottate e frutta di stagione estiva SL	288 kj / 69 kcal	0.73 g	0.08 g	14.39 g	6.05 g	1.36 g	1.71 g	0.06 g
Frutta fresca estiva SL SG	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Pane e frutta di stagione estiva SL	362 kj / 86 kcal	0.21 g	0.02 g	19.59 g	6.21 g	1.61 g	2.22 g	0.33 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino al cacao SG	424 kj / 101 kcal	2.64 g	1.57 g	14.53 g	14.43 g	0 g	5.63 g	0.19 g
Budino alla vaniglia SG	530 kj / 127 kcal	2.31 g	1.34 g	20.67 g	18.13 g	0.08 g	6.64 g	0.26 g
Crostata alla frutta SL	232 kj / 55 kcal	1.32 g	0.26 g	9.73 g	3.83 g	0.64 g	1.57 g	0.01 g
Fette biscottate con marmellata SL	404 kj / 97 kcal	0.9 g	0.12 g	21.26 g	9.14 g	0.86 g	1.77 g	0.08 g
Gelato alla frutta SG	375 kj / 90 kcal	4 g	2.48 g	12.35 g	11.85 g	0 g	1.75 g	0.08 g
Latte e biscotti	454 kj / 108 kcal	2.69 g	0.89 g	17.72 g	7.78 g	0.39 g	4.49 g	0.27 g
Latte e pane	564 kj / 135 kcal	1.62 g	0.92 g	25.25 g	5.57 g	0.9 g	5.96 g	0.6 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	494 kj / 118 kcal	5.08 g	2.59 g	13.03 g	13.03 g	2.1 g	5.3 g	0.16 g
Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca SG	374 kj / 89 kcal	2.33 g	1.19 g	12.4 g	12.4 g	2.1 g	4.8 g	0.15 g



Madonna di Fatima
scuola dell'infanzia e nido integrato



REGIONE DEL VENETO

Menu: Menù Scuola dell'Infanzia Madonna di Fatima Marsango (3-6 anni) - Merenda
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Energia: 89.5 kcal Grassi: 4 g Di cui acidi grassi saturi: 2.48 g Carboidrati: 12.35 g Di cui zuccheri: 11.85 g Fibre: 0 g Proteine: 1.75 g Sodio: 30.5 mg	Energia: 68.9 kcal Grassi: 0.73 g Di cui acidi grassi saturi: 0.08 g Carboidrati: 14.39 g Di cui zuccheri: 6.05 g Fibre: 1.36 g Proteine: 1.71 g Sodio: 22.9 mg	Energia: 86.4 kcal Grassi: 0.21 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.59 g Di cui zuccheri: 6.21 g Fibre: 1.61 g Proteine: 2.22 g Sodio: 130.3 mg	Energia: 89.25 kcal Grassi: 2.33 g Di cui acidi grassi saturi: 1.19 g Carboidrati: 12.4 g Di cui zuccheri: 12.4 g Fibre: 2.1 g Proteine: 4.8 g Sodio: 58.75 mg	Energia: 34 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
2	Energia: 86.4 kcal Grassi: 0.21 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.59 g Di cui zuccheri: 6.21 g Fibre: 1.61 g Proteine: 2.22 g Sodio: 130.3 mg	Energia: 118 kcal Grassi: 5.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 13.03 g Di cui zuccheri: 13.03 g Fibre: 2.1 g Proteine: 5.3 g Sodio: 62.5 mg	Energia: 55.4 kcal Grassi: 1.32 g Di cui acidi grassi saturi: 0.26 g Carboidrati: 9.73 g Di cui zuccheri: 3.83 g Fibre: 0.64 g Proteine: 1.57 g Sodio: 5.75 mg	Energia: 126.5 kcal Grassi: 2.31 g Di cui acidi grassi saturi: 1.34 g Carboidrati: 20.67 g Di cui zuccheri: 18.13 g Fibre: 0.08 g Proteine: 6.64 g Sodio: 104.85 mg	Energia: 33.75 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
3	Energia: 108.4 kcal Grassi: 2.69 g Di cui acidi grassi saturi: 0.89 g Carboidrati: 17.72 g Di cui zuccheri: 7.78 g Fibre: 0.39 g Proteine: 4.49 g Sodio: 107.5 mg	Energia: 96.6 kcal Grassi: 0.9 g Di cui acidi grassi saturi: 0.12 g Carboidrati: 21.26 g Di cui zuccheri: 9.14 g Fibre: 0.86 g Proteine: 1.77 g Sodio: 32.7 mg	Energia: 101.3 kcal Grassi: 2.64 g Di cui acidi grassi saturi: 1.57 g Carboidrati: 14.53 g Di cui zuccheri: 14.43 g Fibre: 0 g Proteine: 5.63 g Sodio: 77.05 mg	Energia: 118 kcal Grassi: 5.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 13.03 g Di cui zuccheri: 13.03 g Fibre: 2.1 g Proteine: 5.3 g Sodio: 62.5 mg	Energia: 33.75 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
4	Energia: 96.6 kcal Grassi: 0.9 g Di cui acidi grassi saturi: 0.12 g Carboidrati: 21.26 g Di cui zuccheri: 9.14 g Fibre: 0.86 g Proteine: 1.77 g Sodio: 32.7 mg	Energia: 89.5 kcal Grassi: 4 g Di cui acidi grassi saturi: 2.48 g Carboidrati: 12.35 g Di cui zuccheri: 11.85 g Fibre: 0 g Proteine: 1.75 g Sodio: 30.5 mg	Energia: 134.8 kcal Grassi: 1.62 g Di cui acidi grassi saturi: 0.92 g Carboidrati: 25.25 g Di cui zuccheri: 5.57 g Fibre: 0.9 g Proteine: 5.96 g Sodio: 238 mg	Energia: 118 kcal Grassi: 5.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 13.03 g Di cui zuccheri: 13.03 g Fibre: 2.1 g Proteine: 5.3 g Sodio: 62.5 mg	Energia: 34 kcal Grassi: 0.16 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.61 g Di cui zuccheri: 7.29 g Fibre: 1.26 g Proteine: 0.73 g Sodio: 2.88 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg